

# Voldsspiralen

DU ER IKKE  
NOGET VÆRD!

Jeg vil bare  
passe på dig

Du er smuk

Jeg elsker dig

Hvor har du været?  
Jeg skal vide hvor du  
er, ellers bliver jeg  
bekymret.

Du er så dum, at  
du skal være hel-  
dig, at jeg vil være  
sammen med dig

Undskyld

Undskyld

Jeg kan ikke leve  
uden dig! Jeg begår  
selvmord hvis du  
forlader mig! Det er  
dig der får mig til at  
slå

Jeg gør det  
aldrig mere

Dine venner for-  
står dig ikke. Det  
er kun mig der  
forstår dig

Gå fra ham!

Du er så dum, at  
du skal være hel-  
dig, at jeg vil være  
sammen med dig

DU ER IKKE  
NOGET VÆRD!

# Voldsspiralen

I familier med vold tager skaderne til i omfang hele tiden. Ofte eskalerer volden i det, der kaldes voldsspiralen.

## Den spæde start

Volden starter gerne med psykisk vold—ikke tilfældig, men velovervejet og systematisk. Den efterlader kvinden svag og uden selvværd. Hun bliver afkræftet og usikker på, hvad der kommer. Tilfældige tegn på ømhed fra mandens side øger hendes usikkerhed.

## Spændingsfasen

Manden opbygger en vrede, han bliver mere og mere utilfreds. Der er måske mindre voldsepisoder eller trusler. Kvinder forsøger at glatte ud og undgå konflikter.

## Voldsudbruddet

Spændingen kulminerer—manden bliver voldelig.

## Fortrydelsesfasen

Fasen efter voldsudbruddet, hvor voldsudøveren ofte fortryder sine handlinger og er bange for at miste sin partner.