ÅRSRAPPORT 2017

Aabenraa Krisecenter

” At turde er at miste fodfæstet et øjeblik.

Ikke at turde er at miste livet”

(Søren Kirkegaard)

AABENRAA KRISECENTER

Forord 2017

Vi har i 2017 haft i alt 273 henvendelser hvoraf 33 kvinder og 31 børn blev beboere. Vi havde en belægning på i alt 87%. En belægningen på i alt 3371 overnatninger, hvoraf 1579 er kvinder og 1792 børn.
Vi var nødsaget til, at afvise i alt 90 henvendelser, hvoraf 69 var på grund af pladsmangel.
Vi havde i 2016 et helt usædvanligt år på alle danske krisecentre, hvor søgningen var helt specielt højt. Det var noget lavere i 2017 end i 2016, men stadig højere end de forgangne år.

Vi har I flere år haft en driftsøkonomi, der har været afhængig af, at vi modtog gaver og donationer. I 2017 havde vi den store glæde at vores ansøgning til Aabenraa kommune blev imødekommet så vi frem over i højere grad kan servicere vores beboere i forhold til tolkning, aktiviteter, vikardækning, uddannelse af frivillige og ikke mindst psykologsamtaler til kvinderne, som tager ophold hos os.

Et tidligere tre årigt satspuljeprojekt, som har tilbudt psykologsamtaler til kvinder på krisecentre, viste på baggrund af Socialstyrelsens undersøgelse af 2015, at hurtig indsat gjorde en stor forskel. Det har vi aldrig været i tvivl om og det er derfor en stor glæde for os, at Aabenraa kommune vælger at tænke forebyggende i forhold til vold i familier ved, at vi nu kan ruste især mor til, at få skabt et fremtidigt liv uden vold. Projektet vil starte pr. 1.1.2018

Vi har igen i år fået en del input i løbet af året. Vi er blevet klogere på grænsesætninger i forhold til børn, hvordan vi kan støtte børn i vores hus bedst muligt og ikke mindst få en forståelse for dem og til sidst har vi lært om, hvorledes vi bedst kan få alle kompetencer i spil så vi sammen kan give alle vores beboere den bedste service.

Det er som vanligt glædeligt, at vi har så mange medlemmer, der bidrager med et stort engagement og arbejdsindsats. Vi har ca. 75 medlemmer som alle gør et fantastisk arbejde, hvilket gør, at vi kan tilbyde døgnåbent året rundt.

En speciel tak og stort tillykke sendes til vores jubilarer i 2017. Åse havde 10 års jubilæum, Else, Jutta og Rita kunne fejre deres 15 års jubilæum og Bodil, Vera, Irmgard og Karin kunne fejre 20 års jubilæum. Jeg bliver både glad og stolt over, at vores forening kan mønstre så mange og „seje“ medlemmer, der dagligt bidrager med så meget.

Vi oplever også stor opbakning fra den lokale befolkning og foreninger, der ofte tænker på os i forhold til at donere legetøj, tøj og andet, der kunne gavne en kvinde der står for, at skulle etablere sig på ny. Det glæder os rigtig meget, at der er så mange der tænker på „vores“ kvinder og børn som ofte står i en meget vanskelig situation.

Så var det også året, hvor vi fejrede 30-års jubilæum. Poul Kylling Petersen holdt en flot og grundigt forberedt jubilæumstale. Det var dejligt for alle medlemmer at opleve, at blive skønnet på, ikke mindst for det frivillige arbejde, der bliver lagt hos os. Det blev en fantastisk og minderig dag, hvor mange valgte at besøge os og fik set huset efter vores ombygning. Da vi er meget stolte over vores hus og vores arbejde, er det altid en glædelig anledning til, at kunne fortælle om det, vi brænder så meget for. En stor tak til alle der ville fejre dagen med os.

Tak til alle for året der er gået og hvor bliver det spændende at gå i gang med vores nye tiltag og projekter i 2018.

Tove
Leder

Indholdslfortegnelse

Forord 2017 3
Bestyrelsens beretning 2017 5
Aktivitetskalender 2017 7
Udviklingen set i forhold til de sidste 3 år 10
Statestik total 2017 11
30-års jubilæum 17
30 år som frivillig vagt - Hvor er den tid 18
Medlemsmøde d. 16. maj2017 19
Tema: Uddannelse og Udvikling 19
Indlæg fra tidligere beboer. 20
Medlemsmøde den 12. september 2017 21
Tema: Hvordan kan man støtte børn på Krisecenter 21
Læs for livet. 24
Nye socialrådgivere på krisecentret 25
Temadag den 28. oktober 2017. 26
Tilbud om psykologsamtaler til kvinder 27
Nisseteater 28
Juleaften på Aabenraa Krisecenter 29
Donation 33
Brands of Scandinavia 33
Resultatopgørelse 2016 34
Frivillighedspolitik for Aabenraa Krisecenter 37
Vedtægter for Aabenraa Krisecenter 41
Organisationsplan Aabenraa Krisecenter 43

Bestyrelsens beretning 2017

Aabenraa kommune bevilligede i efteråret 2017 en udvidelse af Aabenraa Krisecenters økonomiske ramme så det nu er muligt at der ikke kommer røde tal på bundlinjen hvert år. Desuden blev vi bl.a. imødekommet på vores anmodning om økonomiske midler til psykologsamtaler til kvinder der har ophold på Aabenraa Krisecenter. Børn og voldsudøveren har tilbud om gratis behandling. Den voldsudsatte kvinde har ikke ret til behandling. Vi har tidligere været omfattet af midler til psykologsamtaler via satspuljemidler og der har aldrig været tvivl om at det er yderst effektfuldt og tiltrængt for de kvinder der tager ophold hos os. Siden 2016 har det ikke været muligt at give kvinder dette tilbud, så vi ser frem til igen, at kunne tilbyde kvinder samtaler med psykolog, som kommer til at foregå i huset.

Bestyrelsen har haft meget focus på at udvikle vores vedtægter. Vi har vurderet at det er vigtigt at få mange kompetencer i bestyrelsen, hvorfor bestyrelsen foreslog en ændring af vedtægterne, så der fremover kunne deltage eksterne medlemmer i bestyrelsen, samt at bestyrelsen kan bestå af både mænd og kvinder. Vedtægterne blev godkendt på generalforsamlingen i marts måned 2017.

D. 2. maj 2017 kunne vi fejre at Aabenraa Krisecenter for 30 år siden blev en realitet. Vi holdt åbent hus og vi kunne glæde os over de mange gæster der besøgte os for at fejre dagen med os. Poul Kylling havde sagt ja til at holde vores jubilæumstale. En tale der gjorde indtryk og som klart gav os et indtryk af at han har stor indsigt og forståelse for det arbejde der bliver gjort i Aabenraa Krisecenter. Margit fra fredagsgruppen har været med fra starten af krisecentrets tilblivelse og hun kunne på rørende vis berette om, hvilke udfordringer krisecentret på forskellig vis har gennemgået.

Vi har i alt 76 frivillige medlemmer og 6 ansatte. (5,2 årsværk) Alle yder et fantastisk arbejde. Alle er med til at sikre at beboere føler sig trygge under deres ophold. Alle medvirker til, at der altid er en god stemning og masser af snak, der støtter kvinder og børn i deres positive udvikling.

Som vanligt har vi også i 2017 haft besøg af det Sociale Tilsyn, som igen i år har givet os meget positiv respons for vores indsats.

På grund af ændringer i personaleforholdene, har det været muligt at udvide vores faglige personale, så vi i højere grad kan tilgodese de ambulante rådgivninger. Det betyder også at vi ikke længere er så sårbare ved afvikling af ferie osv. Vi har nu altid et stabilt fagligt beredskab der står til rådighed for rådgivning og vejledning.

Det har været et travlt og spændende år som kun kan give lyst til at gå i gang med det kommende nye år.
Bestyrelsen vil gerne takke alle for deres store engagement og gode arbejde. En stor tak til lokale der altid støtter beboere på Aabenraa krisecenter med tøj og legetøj osv. En stor tak til alle sponsorer der har valgt at støtte os og vores beboere. Til sidst en stor tak til vores samarbejdspartnere for året der er gået. Vi ser frem til samarbejdet i det kommende år.

På bestyrelsens vegne

Anne Marie Vagnsø
Formand

AABENRAA KRISECENTER

Aktivitetskalender 2017

Januar

10. Festudvalgsmøde
11. Netværksgruppemøde med sociale viceværter
16. Bestyrelses- og arbejdsgruppemøde
24. Børn på tur til Rømø
25. Dialogmøde med kommunen
25. Forretningsudvalgsmøde
27. Indvielse hos Kolding krisecenter

Februar

1. Bestyrelsesmøde
6. 1. intro af nye frivillige
7. Besøg på Sønderborg Krisecenter
7. Festudvalgsmøde
13. 2. intro af nye frivillige
14. Biografturt
14. Valentinsdag ”Med hjertet i focus”
16. Børn på teatertur til Sønderborg
21. Hjertestarterkursus for medlemmer
25. Frivilligfest på Hellevad Vandmølle
27. Frisør i huset
27. Møde med kommune og jurist
27. Fastelavnsfest i huset

Marts

2. Overrækkelse af donation fra Krusmølle
6. Tirsdagsgruppemøde
7. 3. intro af nye frivillige
8. Bestyrelsesmøde
16. Generalforsamling og bestyrelsesmøde
20. Erfa-møde Kolding krisecenter

25.+26.Generalforsamling LOKK

27. Møde med socialudvalgsformand Povl Kylling

April

3. Mandagsgruppemøde
25. Generalforsamling i Frivillighedens Hus

Maj

16. Bestyrelsesmøde
16. Ekstraordinær generalforsamling
16. Medlemsmøde
17. Årsmøde hos det sociale tilsyn
19. Ledermøde i Esbjerg
23. 1. intro af nye frivillige
29. 2. intro af nye frivillige
31. Bestyrelsesmøde

Juni

2. Dyrskue
7. 3. intro af nye frivillige
7. Torsdagsgruppemøde
8. Reception Sønderborg Krisecenter
12. Frisør i huset
13. Ledermøde
15. Bestyrelsesmøde
19. Mandagsgruppemøde
20. ”Serviceeftersyn” med forretningsudvalg og EY
21. Tirsdagsgruppemøde
27. Tur til Danfoss Universe

Juli

4. Jump-a-lot tur

August

7. Rundvisning af Hera-døtrene
30. Bestyrelsesmøde
31. Samarbejdsmøde med Q-net Rødekors

September

4. Socialt tilsyn
7. Erfa-møde i Kolding
7. 1. intro af nye frivillige
8. Samarbejdsmøde med Q-net Rødekors
12. Medlemsmøde tema-dag
14. 2. intro af nye frivillige
21. 3. intro af nye frivillige
25. Ledermøde
26. Torsdagsgruppemøde

Oktober

2. Frisør i huset
9. Socialrådgiver netværksmøde i Vejle
23. Bestyrelsesmøde
24. Støtteforening bestyrelsesmøde
28. Seminar på Kirsebærhaven med Sønder borg og Haderslev krisecentre

November

3. Ledermøde
3. Personaleplejetur til Sønderborg
7. Kursus i persondataforordningen
8. Biografturfor personale
22. Julemøde i Kirsebærhaven
27. Bestyrelsesmøde
27. Bestyrelsesmøde støtteforening
28. Julehyggeteater med nuværende og gamle beboere

December

11. Frisør i huset

AABENRAA KRISECENTER

Udviklingen set i forhold til de sidste 3 år

	2015			2016			2017		
Kommuner	**Kvinder**	**Børn**	**I alt**	**Kvinder**	**Børn**	**I alt**	**Kvinder**	**Børn**	**I alt**
Aabenraa	190	67	257	266	365	631	172	364	536
Haderslev	188	118	306	143	53	196	110	37	147
Tønder	70	0	70	21	21	42	152	48	200
Fredericia	4	4	8	0	0	0	36	72	108
Esbjerg	137	161	298	61	96	157	21	19	40
Odense	162	468	630	57	114	171	0	0	0
Sønderborg	4	4	8	178	307	485	12	12	24
Vejen	25	50	75	0	0	0	229	2	231
Kolding	18	32	50	209	209	418	48	48	96
Svendborg	44	88	132	0	0	0	0	0	0
Assens	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Nordfyn	0	0	0	0	0	0	16	16	32
Anden region	310	339	649	764	721	1485	770	1161	1931
Anonym	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Udenlandsk	0	0	0	0	0	0	13	13	26
I alt	**1152**	**1331**	**2483**	**1699**	**1886**	**3585**	**1579**	**1792**	**3371**

Beboerne er fordelt over i alt XX forskellige Kommuner i 2017

Belægning%

År	**2015**	**2016**	**2017**
%	63,12%	93%	87%

Krisecentret råder over 5 værelser. 100 % belægning = (5x365 = 1825 døgn)
Ved visiteringen til krisecentret skal der hele tiden laves vurdering i forhold til beboerne i huset
Herunder familiens størrelse, oprindelse, sikkerhed og opgavekompleksitet.

Henvist til andet sted

	2015	**2016**	**2017**
Pladsmangel	63	105	69
Ikke plads børn	19	5	1
Andet	16	12	9
Ikke målgruppe	13	8	9
I alt	**111**	**130**	**88**

Henvendelser

	2015	**2016**	**2017**
I alt	**427**	**268**	**273**

Rådgivninger har ligget meget støt de sidste mange år og der har i 2017 været et væsentlig fald i

Det kan skyldes et reelt fald, men det kan også skyldes at udfyldning af henvendelsesskemaer ikke er blevet udarbejdet på grund af ekstrem travlhed i huset.

Beboer udflyttet

2015			**2016**			**2017**		
Kvinder	Børn	**I alt**	Kvinder	Børn	**I alt**	Kvinder	Børn	**I alt**
27	31	**58**	26	26	**52**	33	31	**64**

Statestik total 2017

Kvinders henvendelse fordelt på ugedage:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Mandag	1	2	2
Tirsdag	5	9	5
Onsdag	5	6	6
Torsdag	7	2	4
Fredag	7	1	8
Lørdag	1	3	6
Søndag	1	3	2
	27	26	33

Kvindens tidspunkt for henvendelsen:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Dag kl.07-17	16	19	17
Aften kl.17-23	11	6	16
Nat kl.23-07	0	1	0
	27	26	33

Kvindens alder:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
18-29 år	14	8	15
30-39 år	7	8	8
40-49 år	3	7	7
50-59 år	1	3	2
over 60 år	2	0	0
uoplyst	0	0	1
	27	26	33

Har kvinden børn(ikke nødvendigvis medbragte):

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Ja	22	22	25
Nej	5	4	8
	27	26	33

Antal børn pr. kvinde(medbragte):

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
0 børn	10	8	11
1 barn	6	10	15
2 børn	7	8	6
3 børn	3	0	1
4 børn	1	0	0
5 børn	0	0	0
6 børn	0	0	0
	27	26	33

Alder på børn som har boet på krisecenter:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
0-2 år	9	10	10
3-6 år	15	10	7
7-10 år	6	5	7
11-15 år	1	1	7
16-18 år	1	0	0
	32	26	31

Alder på børn anbragt andet sted:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
0-2 år	2	1	1
3-6 år	0	0	0
7-10 år	1	3	0
11-15 år	0	2	2
16-18 år	0	0	2
Uoplyst	0	0	0

Børnene har været anbragt således:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Anbragt uden for hjemmet	2	2	3
Efterskole	0	0	1
Hos faderen	1	1	1
Venner/familie	0	2	0
Voksne udeboende	4	2	5
Andet	0	0	0

Hvordan er kvinden kommet:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Eget initiativ	21	21	21
Rådgivningscentret	0	0	0
Socialforvaltningen/kommune	10	4	2
Skadestue	0	0	0
Politi	1	5	4
Egen læge	1	0	0
Andre(venner, familie, krisecenter)	6	11	8

Problemets art:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Truet med våben	1	1	3
Seksuel vold	4	4	3
Incest	1	1	1
Fysisk og psykisk vold	19	19	26
Trusler om vold	14	20	18
Psykisk vold	19	23	15
Andet	3	7	3
Uoplyst	0	0	1

Hvem udøver volden:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Vold fra eks-kæreste	6	7	7
Vold fra partner	19	19	20
Vold fra andre	4	4	7
Andet	0	0	0

Vi bad kvinden om at flytte:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Ja	4	4	7
Nej	23	22	26
	27	26	33

Hvor flyttede kvinden hen efter opholdet:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Tilbage til manden	9	3	5
Tilbage til boligen(manden er flyttet)	0	2	3
Tilbage til boligen(manden har aldrig boet der)	3	2	5
Til ny bolig uden manden	10	7	7
Behandlingsinstitution	0	1	1
Andet krisecenter	1	4	3
Andet	2	5	4
Familie	1	2	4
Uoplyst	1	0	1
	27	26	33

Voldens varighed:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Under 1 år	11	11	5
Flere år	16	15	25
Uoplyst	0	0	3
	27	26	33

Hvor ofte har kvinden været udsat for vold:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Én gang	0	1	0
Enkelte gange	6	6	9
Mange gange	21	19	22
Uoplyst	0	0	2
	27	26	33

Øvrige oplysninger:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Været på skadestuen	6	17	3
Volden er anmeldt	10	15	11
Har yderligere sociale problemer	23	25	22
Har juridiske problemer	8	16	5
Alkohol/narko/medicin problemer	3	2	5
Psykiske problemer	15	16	14
Sprogvanskeligheder	5	13	10
Udenlandsk kvinde	9	14	16
Ingen oplysninger	0	0	2
Kriminel	1	0	1
Andet	0	0	1

Hjælpens art(fra krisecentret):

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Råd og vejledning v/vagter	25	26	33
Råd og vejledning v/socialrådgiver	24	26	30
Råd og vejledning v/pædagog	19	26	25
Henvist til læge/psykolog	16	21	11
Henvist til politi	11	17	13
Henvist til rådgivningscenter	2	1	1
Henvist til juridisk rådgivning	7	16	4
Henvist til socialforvaltning/kommune	17	26	23
Hjælp til flytning	6	9	5
Anden form for hjælp	4	7	5
Afvist på grund af pladsmangel	82	106	0

Kvindens nuværende arbejdssituation:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Orlov	0	0	1
Sygemeldt(herunder barsel)	3	5	3
Arbejdsledig	11	13	10
Pension/efterløn	3	3	4
Hjemmearbejde	0	0	0
Selvstændig erhvervsdrivende	0	1	0
Under uddannelse/højskole/kurser	7	2	3
I arbejde, faglært	2	0	0
I arbejde, ufaglært	0	2	3
Uoplyst	1	0	3
	27	26	6

Kvindens uddannelse:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Ingen uddannelse	10	12	17
Under uddannelse	6	1	3
1-2 årig uddannelse	2	1	5
2-3 årig uddannelse	0	5	1
3-4 årig uddannelse	1	4	1
Højere uddannelse	2	2	0
Uoplyst	6	1	6
	27	26	33

Hvor længe har kvinden boet på krisecenter:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
1 døgn	0	0	3
2-4 døgn	6	3	3
5-7 døgn	2	3	4
1-2 uger	3	3	5
2-4 uger	4	2	7
4-8 uger	5	7	4
2-3 måneder	4	1	3
Over 3 måneder	3	7	4
	27	26	33

Har kvinden tidligere haft ophold på krisecenter:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Aabenraa Krisecenter	0	2	4
Sønderborg Krisecenter	0	2	0
Haderslev Krisecenter	0	0	0
Andet	4	8	5
Ikke oplyst	8	1	5
Ja, ikke oplyst hvor	0	3	2
Nej	13	10	16

Oplysninger om voldsmanden:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Alder:			
Under 20 år	1	0	0
20-29 år	9	5	7
30-39 år	7	10	10
40-49 år	4	7	4
Over 50 år	2	4	6
Uoplyst	4	0	5
	27	26	32

Udenlandsk mand

Ja	11	15	14
Nej	14	11	13
Uoplyst/andre	2	0	6

Mandens/samlevers nuværende arbejdssituation:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Orlov	1	0	0
Sygemeldt	1	1	1
Arbejdsledig/aktivering	9	16	9
Pension/efterløn	1	3	9
Selvstændig erhvervsdrivende	0	3	1
Under uddannelse/højskole/kurser	4	0	0
I arbejde, faglært	2	2	0
I arbejde, ufaglært	1	1	4
Mellemlang uddannelse	1	0	0
Hjemmearbejde	0	0	0
Uoplyst	7	0	9
	27	26	33

Voldsmandens problemstilllinger:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Kriminel	9	6	4
Alkohol	9	18	9
Narkotika	9	6	5
Psykiske problemer	18	24	21
Kulturelle problemer	9	15	14
Andet	1	1	2
Uoplyst	4	1	6

Børn, vold og konsekvenser:

	Antal 2015	Antal 2016	Antal 2017
Børn udsat for direkte psykisk vold	9	14	7
Børn udsat for fysisk vold	3	5	4
Børn vidne til vold mod mor	17	16	17
Børn har sociale problemer	7	12	10
Skønnes at der er behov for behandling af enten psykisk eller fysisk art	8	12	7

AABENRAA KRISECENTER

1988

30-års jubilæum

Den 2. maj 2017 kunne Aabenraa Krisecenter fejre 30-års jubilæum.
Huset var pyntet op til fest og flagene vejede såvel fra flagstangen i haven samt fra flagrosetter i indkørslen.
Der var inviteret til reception hvor repræsentanter fra kommunen, venner af huset, frivillige vagter samt de omkringliggende krisecentre deltog. Krisecentrets trofaste støtte, Poul Sange, stod med sin lirekasse og tog hjerteligt imod alle gæsterne. Gæsterne blev budt velkommen ved vores formand Anne-Marie.
Margit som har været med som frivillig i alle årene helt tilbage fra 1987 hvor centret åbnede døren for første gang fortalte hvordan huset startede og hvordan udviklingen har været. Margit fortæller, at hun var med til at føde ideen. Hun har været med helt fra den spæde start i 1984 hvor de første møder omkring et krisecenter i Aabenraa tog sin begyndelse.
Poul Kylling Petersen, socialudvalgsformand, holdt en tale, samt formand for Landsorganisation af kvindekrisecentre Lene Johannesson.
Anne-Marie Vagnsø og hendes team havde sørget for lækkert mad som de mange gæster nød imedens snakken gik lystigt.
En helt igennem festlig og hyggelig dag.

Lone
Kasserer

Huset i dag

30 år som frivillig vagt - Hvor er den tid

Jeg forstår det godt - en lang rejse, som begyndte i 1987, da jeg var som en af de første frivillige vagter på Aabenraa krisecenter. Jeg blev headhuntet af en fra græsrodsbevægelsen, som var idë og planlægger af Krisecentret.
Fra dag et har jeg følt det var lige mig, så da jeg i forvejen havde kontakt til mange mennesker ii mit arbejde var det nærliggende at engagere mig i arbejdet for voldsramte kvinder og deres børn. Ikke mindst børnene i førskolealderen, som elever i indskolingen har jeg følt en særlig tilknytning til. Når jeg tænker på børnene på Krisecentret er min bevidsthed om deres situation "at følge med" og hvor uoverskueligt det må være for dem at følge med deres mor. De ved at hun gør det bedste for sig selv og børnene. Vi kan tit opleve børnene frustrerede, vilde, og urolige for hvordan deres liv pludselig er blevet og for hvordan deres fremtid kommer til at se ud. De kommer til et hus med nye rammer og regler.

Aabenraa Krisecenter har jeg næsten opfattet som mit andet hjem. Jeg blev hurtig fortrolig med huset, da jeg var med til at istandsætte det. Vi malede huset indvendig, købte og anskaffede inventar for at gøre det så hjemlig og hyggeligt som vi havde mulighed for med de få midler der var. Det blev et must at være noget for de kvinder , som havde det svært og ikke mindst børnene, som var ramt på krop og sjæl. Det var og er det sværeste for de forstår jo ikke, hvorfor de pludselig er beboere på krisecentret – og alligevel, børnene får meget mere med end vi begriber.
Når jeg som en af centrets frivillige har hold foredrag om vores Krisecenter bliver jeg tit spurgt om ikke det var svært at tage derfra med de massive problemer kvinderne har. Dertil svarede jeg at når jeg tog fra en vagt var der en anden der, overtog vagten som var ligeså ansvarlig og kompetent, men det kan ikke undgås, at det sidder i baghovedet, hvordan mon det skal gå hende og børnene.
Jeg mener at Aabenraa Krisecenter har yderst kompetente ansatte til at varetage kvindernes videre færden.

Som 30-års jubilar har jeg stået for jubilarene. Vi har fejret alle der har opnået 10, 15, 20, 25 og nu 30 års jubilæum som frivillig eller ansat. Jeg har stået for indkøb af gaver osv.

Til slut vil jeg fortælle om en stor del i det at være frivillig. Det at tiløre en ugedagsgruppe, som i mit tilfælde begyndte som kontaktperson i tirsdagsgruppen i ca. 20 år. Der opstod en omlægning i vagtplanen som resulterede i en opdeling af weekendvagterne. Det resulterede i at jeg blev kontaktperson for fredagsgruppen og indtil 2017 har jeg også været bestyrelsesmedlem for Aabenraa Krisecenter.

Alt i alt et arbejde som frivillig vagt der har fyldt meget i mit liv og det gør det stadig.

Jeg kan kun anbefale enhver til at blive frivillig vagt, da de oplevelser jeg har fået i mit liv som frivillig på Aabenraa Krisecenter har været så enestående og har åbnet mine øjne for så meget jeg ikke ville have oplevet, hvis jeg ikke havde møde så mange dejlige og spændende mennesker.

Margit
Fredagsgruppen

Medlemsmøde d. 16. maj2017
Tema: Uddannelse og Udvikling

Vi indledte vores medlemsmøde med et fagligt indlæg med Hans Lauge. Hans Lauge er tidligere højskolelærer fra Vejle Idrætshøjskole, konsulent i Discover A/S, og sportschef i Vejle Boldklub

Han har siden 1994 været indehaver af konsulentfirmaet HANS LAUGE - Uddannelse og Udvikling der beskæftiger sig med organisations, leder – og medarbejderudvikling i privat og offentlig virksomhed. Udgangspunktet er værdistyring i forandringsprocesser, innovation og idéudvikling.

Ud over det er han et multimenneske, der – udover ovennævnte – skriver bøger, laver musik, synger, tegner, maler - og holder kurser og foredrag om det at være skabende.

Frivilligt arbejde hviler først og fremmest på en følelsesmæssig identifikation. At bevare dette engagement er imidlertid noget af det vanskeligste. Foredraget gav en række skitser til, hvordan ledelse kan påvirke det frivillige arbejde. Men også, hvordan vi fastholder en stærk arbejdskultur, hvor den enkeltes styrker, kompetencer og talenter er i spil.

Ud over, at det var en meget givende og interessant, gav det helt klart grund til eftertanke, som kan inspirere vores fortsatte arbejde, var det samtidig en meget underholdende og humoristisk aften, med mange sjove fortællinger og sange.

Tove

Indlæg fra tidligere beboer.

Hej Tove, Kirsten, Marianne og alle andre. Børnene og jeg blev enige om, at sende jer en lille hilsen.

Håber I alle har det godt.

Her går det godt. Har stadig mange udfordringer med børnenes far, men det havde jeg også forventet.

Børnene ønsker ikke at besøge deres far.

Børnenes far pressede mig mange gange til, at jeg skulle presse og tvinge dem, men jeg stod fast. Derfor henvendte han sig til statsforvaltningen, fordi han så mente de ville tvinge dem.

Han fik at vide, at skulle det komme til at det ville blive møde med jurist, som kan fastsætte samvær, ville han ikke få det som det ser ud nu.

Dette fordi en af mine børn er så hårdt ramt med angsten, hun går stadig til psykolog og har lige nu fået bevilliget nogle flere timer. Mit andet barn er utryg og vil ikke være hos far alene.

En ting er sikkert, han er ikke blevet klogere og han forsøger stadig at presse dem. Men jeg er blevet meget stærkere og siger fra.

Så alt i alt går det godt og de klarer sig fint uden deres far.

Vi snakker rigtig tit om jer og det var virkelig et vendepunkt i mit liv.

Tak og hils dem vi kender.

Knus Mor og børn

Medlemsmøde den 12. september 2017
Tema: Hvordan kan man støtte børn på Krisecenter

Psykologen på Krisecenter Odense, Anne Marie Troensegaard har i forbindelse med sit arbejde med børnene på krisecentret skrevet en artikel, hvor hun beskriver: ”hvordan ses påvirkningen af konflikterne og volden på barnet, når det kommer på krisecenter?
- og hvilke konsekvenser kan det få for det terapeutiske arbejde med børnene?”

Anne-Marie, der har speciale i børnepsykologi, fortalte om sit arbejde på Odense krisecenter. Hun beskrev, hvordan påvirkningen af de konflikter og volden, som barnet har været udsat for, kan ses på barnet.
Hun fortalte om sin tilgang til børnene og hvilke konsekvenser påvirkninger af konflikter og vold kunne have på barnet.

Hun fortalte, hvordan hun terapeutisk arbejdede med børnene på en nærværende og spændende måde med et sprog som alle kunne forstå og forholde sig til.

Vi fik et indtryk af hvor stor en indflydelse konflikterne og volden har for barnets opvækst og udvikling. Et rigtigt vigtigt emne, som var medvirkende til at vi alle fik en bedre forståelse for de børn der bor hos os og ikke mindst, hvilke udfordringer de har evt. vil få.

En spændende aften, hvor jeg er sikker på at vi alle fik nye input med hjem og noget at tænke over.

Tove.

Belægning sammentalt

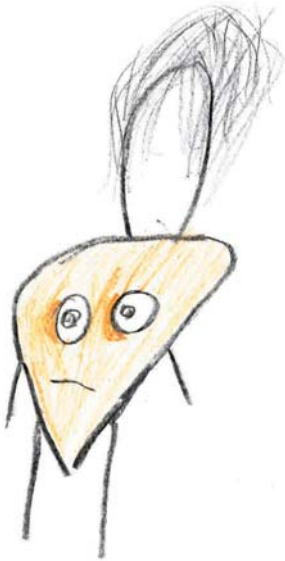
Kommuner	jan		febr		marts		april		maj		juni	
	kvinde	børn	kvinde	børn	kvinde	børn	kvinde	børn	kvinde	børn	kvinde	børn
Aabenraa	0	0	4	4	11	0	0	0	5	10	0	0
Haderslev	7	7	0	0	0	0	10	20	18	8	30	0
Tønder	7	0	7	0	52	22	30	0	31	0	1	0
Kolding	7	7	28	28	13	13	0	0	0	0	0	0
Nordfyn	16	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Vejen	0	0	0	0	15	2	0	0	0	0	30	0
Fredericia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Esbjerg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sønderborg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tyskland	0	0	13	13	0	0	0	0	0	0	0	0
Ikke region syd	92	93	56	84	44	75	74	111	53	89	90	120
I alt	129	123	108	129	135	112	114	131	107	107	151	120

Antal døgn for kvinder i alt	
Antal døgn for børn i alt	
Antal døgn for beboere i alt	

for kommuner i 2017

juli		august		september		oktober		november		december		I alt	I alt
kvinde	børn	kvinde	børn	kvinde	børn	kvinde	børn	kvinde	børn	kvinde	børn	**Kvinder**	**Børn**
0	0	8	6	57	144	60	143	23	53	4	4	172	364
31	0	14	2	0	0	0	0	0	0	0	0	110	37
0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	20	26	152	48
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	48	48
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16
31		31	0	30	0	31	0	30	0	31	0	229	2
31	62	5	10	0	0	0	0	0	0	0	0	36	72
0	0	0	0	0	0	0	0	19	19	2	0	21	19
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	12	12	12
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	13
62	62	62	92	60	90	62	93	53	97	62	155	770	1161
155	124	120	110	147	234	153	236	129	169	131	197	1579	1792

	1579
	1792
	3371



Læs for livet.

Socialstyrelsen har doneret, bogsamlinger til 6 krisecentre i Danmark og her var vi, en af de heldige der fik tilbuddet i 2017.

Der var bøger i alle kategorier vi kunne vælge og vi valgte bla om:

Eventyr, papbøger, billedbøger, skønlitteratur om f.eks heste. Romaner og bage bøger ja jeg kan blive ved. Som der kan ses på billedet, fyldte bøgerne hele bordet og det lokkede vores børn og voksne til. De begyndte straks med stor interesse at undersøge om der var nogle der fangede deres interesse og ingen gik tomhændet derfra.

Mange børn elsker når der bliver læst højt, det kan være afstressende og virke terapeutisk. Det hænder at den samme historie eller eventyr bliver læst flere gange i træk eller at de vælger den samme bog gang på gang.

Børnebøgerne bliver brugt flittigt i dagligdagen, der bliver kigget og læst til den store guldmedalje. Vores kvinder kan i starten af opholdet ikke finde energi til at læse, men de kvinder som plejer at ku li at læse finder ofte senere i forløbet en god roman. Vores frivillige vagter gør også flittig brug af bøgerne, når de f.eks har glemt strikketøjet.

Vi vil hermed sige stor tak for denne store gave.

Kirsten, pædagog.
Aabenraa krisecenter

Nye socialrådgivere på krisecentret

I 2017 har vi været så heldige, at blive en del af teamet på Aabenraa Krisecenter.
Katrine startede i juli: Jeg er 34 år og nyuddannet socialrådgiver. Jeg har en baggrund som støtteperson for fysisk- og psykisk handicappede. Desuden har jeg tidligere erfaring med at arbejde i et krisecenter fra Frederiksværk krisecenter.
En erfaring der har lært mig meget og som har betydet at jeg har haft stor lyst til at vende tilbage til dette arbejde.
Sascha startede i september: Jeg er 42 år og blev uddannet socialrådgiver i 2013, jeg har været ansat i Visitation & Rehabilitering i Aabenraa Kommune i 4 år, men da jeg så stillingsopslaget fra krisecentret, var jeg nødt til at søge stillingen. Jeg har en baggrund som advokatsekretær, analytiker og har tidligere været med til at opsætte it-systemer, hvorfor det faldt mig naturligt at indgå i rollen, som krisecentrets nye it-ansvarlige. Det er en opgave, som især i år fylder meget pga.den nye Persondataforordning.
For os begge gælder det, at vi er dybt taknemmelige for den modtagelse vi har fået på krisecentret – både af personale og frivillige. Det er altid dejligt at komme på arbejde. Man bliver altid modtaget af et smilende ansigt i døren. Krisecentret er en dejlig arbejdsplads, hvor vi bliver udfordret, men samtidig også modtager sparring og supervision som vi har brug for, og som vi lærer enormt meget af.
Tak for den gode modtagelse.

Mvh Katrine og Sascha

Temadag den 28. oktober 2017.

Aabenraa Krisecenter havde denne gang æren af at arrangere en fælles temadag, hvor ”nabokrisecentrene” også er inviteret.

Temadagen er et heldagsmøde, hvor man har valgt at have fokus på et bestemt emne. Denne gang var emnet: ”Grænsesætning med fokus på, hvordan vi voksne håndterer børn, grænser, krav og konsekvens”.

Til at inspirere os på ovennævnte område havde vi entreret os med Trine Jensen og hendes søn Christoffer.

Trine er familieterapeut, foredragsholder og billedkunstner, samt tidligere hospitalsklovn. Derudover underviser hun i personlig udvikling, sorg, kriser, kropssprog og kommunikation.

Christoffer er uddannet lærer, og coach. Samtidig er han sangskriver og musiker.

Emnerne var formet dels som oplæg og dels med mulighed for diskussion og fremlæggel-se af synspunkter.

Der var således alle muligheder for en inspirerende og underholdende dag, hvilket også lykkedes.

Trines forskellige oplæg blev krydret med Christoffers musikalske indslag, som de også selv beskriver som ”ice-breakers”. Det indebar også at vi alle måtte ud på gulvet et par gange, til stor morskab for flere af deltager-ne.

En god og faglig dag, hvor vi også fik lejlighed til at hilse og erfaringsudveksle med vore ”kolleger” fra de andre krisecentre.

Frida Madsen
Onsdagsgruppen

Tilbud om psykologsamtaler til kvinder

Vi sendte igen i 2017 en anmodning om udvidelse af vores økonomiske ramme til bl.a. psykologsamtaler til kvinderne, der har ophold hos os.
Børn der har ophold hos os har allerede ret til tilbud om psykologsamtaler i henhold til Servicelovens § 109.
Mænd der udøver vold har ligeledes mulighed for gratis behandling hos bl.a. Alternativ til vold og Dialog mod vold. Der har indtil nu kun været ét tilbud til kvinder, der er udsat for vold, i en prøveperiode. Efter endt periode var der ikke længere mulighed for, at tilbyde samtaler til kvinderne, der har ophold hos os.
Tidligere socialminister Karen Ellemann lagde op til, at tilbuddet implementeres på krisecentrene efter det puljefinansierede projekt på 3 år stoppede.
Behovet og udbyttet af psykologsamtaler til kvinder er blevet evalueret i Socialstyrelsens undersøgelse af 2015, og der påpeges, at hurtig indsats har stor betydning for voldsudsatte kvinder.
For os har det virket lidt grotesk, at den voldelige part og børnene har mulighed for psykologsamtaler, men kvinden, der har været udsat for vold, og som ofte skal være ene ansvarlig for børnene, ikke har gratis adgang til psykologsamtaler.

Aabenraa kommune imødekom vores ansøgning så vi blandt andet kunne tilbyde dette til kvinder der tog ophold straks de flyttede ind. Ordningen træder i kraft pr. 1.1.2018 og vi ser med umådelig stor glæde frem til at kunne yde denne service fremover.

Tove
Leder

Nisseteater

Sidst i november måned, indledte vi julen med nisseteater. Honningbanden kiggede forbi og lavede et teater stykke, der var sjovt for både voksne og børn. Nissekraften fra nissens pompon var forsvundet, og alle havde set det ske og med hjælp fra børnene, blev nissekraften heldigvis fundet igen.
Der var inviteret en række glade børn og voksne, som levede sig ind i nissernes verden og vi sluttede af med julesange, lege og selvfølgelig en godtepose.
Efter forestillingen, blev der serveret hot dogs og der blev leget, snakket og de tidligere kvinder, som har boet her, var noget rørte og glade for at se huset og mærke hvor langt, de nu er kommet med deres "nye" liv.
Alt i alt en meget vellykket dag.

Kirsten, pædagog.

Juleaften på Aabenraa Krisecenter

I december måned fik vi en henvendelse fra Sønderborg krisecenter. De havde en kontakt til en kvinde der på eget initiativ samlede julegaver ind til kvinder og børn på Sønderborg krisecenter. Det havde været så stor en succes, så der var rigeligt med gaver til beboerne på Aabenraa Krisecenter også.

Kvinden havde i sit netværk fortalt om sit projekt og alle der ønskede at donere en gave, skulle aflevere den i kvindens brændeskur. Hun fortalte, at det var så spændende hver dag at se om der var kommet nogle gaver og det var der.

Umiddelbart inden jul kom kvinden og hendes familie og afleverede alle de flotte gaver.
Alle beboere fik deres gaver med da de forlod krisecentret for at fejre jul med deres familier. Et spændende og sjovt initiativ som bragte stor glæde blandt vores beboere både store og små. Stor tak til alle der har bidraget til at vores beboere fik nogle dejlige julegaver.

For første gang i 30 år, blev der ikke fejret juleaften i Aabenraa Krisecenter. Det var ikke muligt at finde en frivillig medarbejder, der havde mulighed for at tage vagten juleaften. Vi havde sørget for en frivillig medarbejder der havde vagt den aften i tilfælde af akut henvendelse. Stor tak til Anne-Marie.

Ved hjælp af kreative tiltag, blev det alligevel en god jul for alle. Flere familier havde planlagt at holde jul hos deres familie. Vi havde en familie, hvor risikoen for at holde jul hos familien var alt for stor. Familien var meget ked af, at de ikke kunne blive samlet, men alle vurderede at risikoen for, at den voldelige mand ville opsøge familien netop den aften var for stor.

Vi fik muligheden for, at leje et stort sommerhus, hvor hele den store familie kunne mødes og dermed holde jul sammen. Det betød at familien kunne fejre højtideligheden sammen og alle var sikre og trygge.

En enkelt familie kunne ikke holde jul hos venner eller familie på grund af for stor risiko for at blive fundet. Vi havde lavet en aftale med Esbjerg Krisecenter om at benytte deres ledige værelse juleaften. En stor tak til Esbjerg Krisecenter for at tage imod ”vores” familie og give dem en rigtig dejlig juleaften.

Tove

Pressemeddelelse

Voldsramte kvinder lider af PTSD symptomer

En stor del af de kvinder, der søger tilflugt på de danske kvindekrisecentre, oplever voldsomme symptomer på Posttraumatisk Stresstilstand (PTSD) på grund af den vold, der er begået imod dem. Det viser Årsstatistikken om kvinder og børn på krisecenter 2016 fra Socialstyrelsen og Landsorganisationen af Kvindekrisecentre (LOKK), som i dag bliver offentliggjort.

Det er første gang, at årsstatistikken belyser de psykiske symptomer af den vold kvinderne på landets kvindekrisecentre har været udsat for. Statistikken viser således, at i alt 42 % af kvinderne har oplevet symptomer på PTSD.

”Resultaterne viser, at der er et tvingende behov for psykologhjælp til kvinder, der er udsat for vold, og vi anbefaler, at alle kvinder, der indskrives på de danske krisecentre tilbydes psykologhjælp med det samme,” siger Lene Johannesson, Formand for LOKK.

Kvinderne oplever symptomer på posttraumatisk stress såsom

- konstant vagtsomhed
- søvnproblemer
- flashbacks – gentagne erindringer og forestillinger om den vold der er begået mod dem
- fysiske reaktioner som hjertebanken og vejrtrækningsbesvær, når de mindes volden

Kvinder, der har gentagne ophold på krisecenter oplever i højere grad disse symptomer (49 %) end kvinder, der kun en enkelt gang har søgt tilflugt på et krisecenter.

Årsstatistikken bekræfter også, at kvinderne udsættes for flere forskellige typer af vold, ofte på samme tid, og at volden er stigende i forhold til 2014 og 2015.

- 99 % har været udsat for **psykisk partnervold**. Den psykiske vold er den mest udbredte form for vold, men ofte den mest usynlige. Den efterlader ikke blå mærker, men efterlader ofte sår på sjælen. Den psykiske vold handler om kontrol og magt. Partnerens magt til at isolere kvinden, ydmyge hende, kontrollere hendes handlinger og true hende – direkte eller indirekte – til at gøre ting hun ikke ønsker og undlade at gøre ting, hun gerne vil.

- 83 % har været udsat for **fysisk vold.** Dvs. slag, spark, kast – imod væggen eller ned ad trappen, kvælningsforsøg, stik med kniv eller vold med våben.

- 53 % har været udsat for **økonomisk vold.** Dvs. partneren tager kontrol over kvindens penge, fx nægter hende adgang til hendes egne penge, bruger hendes penge, ydmyger hende ved at hun skal tigge om penge til mad.

- 52 % har været udsat for **materiel vold.** Dvs. partneren har ødelagt ting, fx redskaber som en computer, der er vigtig for arbejde, ting med affektionsværdi eller tøj, som partneren ikke vil have kvinden går i.

- 31 % angiver at de har været udsat for **seksuel vold.** Dvs. fx voldtægt, andre seksuelle krænkelser, tvang til seksuelle forhold til uønskede partnere og prostitution.

Kvinderne på krisecentrene bør have gratis psykologhjælp

Årsstatistikken understøtter, at kvinder, der er udsat for vold i nære relationer, har et tvingende behov for psykologhjælp. LOKK anbefaler, at staten finder midler til en permanent ordning for psykologhjælp.

”Kvinden skal selv betale for at bearbejde de traumer, hun har fået efter at have været udsat for vold. Voldsudøveren derimod bliver tilbudt gratispsykologisk behandling, som han kan tage imod, hvis han ønsker det. Ligeledes tilbydes børnene gratis behandling,” siger Lene Johannesson, Formand for LOKK.

”Men hvorfor skal der gøres forskel? Hvorfor skal kvinden, der er udsat for volden, selv betale? Det skal vi have lavet om på,” siger Lene Johannesson.

I en forsøgsordning fra 2012 – 2016 finansieret af satspuljemidler har der været et tilbud om gratis psykologsamtaler på krisecenter. Men finansieringen stoppede, også selvom psykologordningen var en succes, og en evaluering viste, at kvinderne profiterede af tilbuddet.

”Kvinder, der kommer på krisecenter, har ofte svære psykiske mén, og psykologerne har ekspertisen til at hjælpe dem med at bearbejde de traumer, de har fået af den vold, de har været udsat for. Det er en unik chance for at komme videre i livet,” siger Lene Johannesson.

I øjeblikket tilbydes begrænset psykologhjælp som supplement til tilbuddene på kvindekrisecentrene med midler gavmildt doneret af Simon Spies Fonden. Midlerne løber dog snart ud – men det gør behovet for hjælpen ikke.

LOKK anbefaler derfor, at staten overvejer på hvilken måde psykologhjælp til kvinderne kan sikres.

”Dette kan ske, enten ved inklusion i takstberegningen for ophold på krisecenter, eller ved separat tilskud. Uagtet hvilken metode der vælges anbefaler LOKK, at støtten tilvejebringes omgående,” siger formanden for LOKK, Lene Johannesson.

Fakta fra Årsstatistikken fra Socialstyrelsen og LOKK om kvinder og børn på krisecenter 2016

- 33.000 kvinder udsættes for fysisk vold hvert år.
- 33.000 børn er vidner til vold mod deres mor hvert år.

- 42 krisecentre deltog i statistikken i 2016, og de havde i alt 457 pladser.

- 1.770 kvinder og 1.943 børn fraflyttede krisecentrene, og 31 % af kvinderne havde haft mere end 1 krisecenterophold i livet.

- Der var i alt 12.673 henvendelser til krisecentrene om ledige pladser, om rådgivning og om støtte efter krisecenterforløb (efterværn).

- 7.577 af henvendelserne var om pladser på krisecentrene. I 4.621 (61 %) tilfælde var der ikke plads at få.

For mere information kontakt

LOKKs Sekretariat: 32 95 90 19

Formand for LOKKs Bestyrelse, Lene Johannesson: Mobil 23 30 26 18

Sekretariatschef, Trine Lund-Jensen: LOKK 32 95 90 19, Direkte 88 92 73 42, Mobil 41 19 86 50

Donation
Brands of Scandinavia

Gennem mange år har vi modtaget store pengedonationer fra Brands of Scandinavia, samt modtaget kasser med helt nyt tøj, til både kvinder og børn.

Jeg vil gerne sige stor tak til Niels Haahr og Brands of Scandinavia for de flotte gaver og for den glæde det altid skaber, når vi modtager donationerne. Jeg ville ønske, at jeg kunne videregive den glæde, det bevirker i vores hus, men ordene bliver lidt fattige. Jeg håber dog at vores glæde træder lidt igennem det beskrevne.

Det skal ikke herske tvivl om vores glæde og taknemmelighed over de pengegaver vi har modtaget, men der er nu noget helt specielt ved tøjgaverne.

Pengegaverne bliver nøje drøftet og bestyrelsen planlægger, hvorledes pengene skal bruges så den kommer bedst muligt til gavn for både krisecenter og beboere. Glæden er selvfølgelig stor når vi modtager sådan en gavmild donation, men da de kræver nøje overvejelser forplantes glæden til beboerne over længere tid.

Tøjgaverne derimod er en gave der omsættes til glæde i huset straks, de kommer inden for døren.

Personalet samles straks over kasserne og beundrer det fantastiske tøj vi har modtaget. Så selv om det ikke er tøj der tilgår personalet, så kan man slet ikke tage fejl af den glæde det vækker, fordi vi ved at det bliver så stor en fornøjelse for vores beboere.

Vi fylder vores depoter, så vi altid kan tage imod vores beboere, der ofte kommer uden andre ejendele end, det de har på ved ankomsten.

Derefter fejres modtagelsen ved, at de beboere vi har, får lov til at vælge noget fra kasserne med det helt nye tøj. Det skaber en helt speciel stemning når alle står bøjede over kasserne og vores møderum ændres fra, at være meget ryddeligt til at bugne i tøj på borde, stole og seng. Der kan høres latter og lystig snak og kvinderne hjælper hinanden med at finde det helt rigtige der klæder dem allerbedst. De er helt klart også meget taknemmelige, når de får så uventet og dejlig en gave. Økonomien er som regel meget lille, så sådan en gave skaber helt naturlig stor glæde. Også mødrenes ofte lettelse og glæde over at få noget helt nyt børnetøj er helt utroligt dejligt at opleve.

I år havde Niels forenet sig med et firma der leverede kosmetik. Så der blev lavet goodiebags som alle vores beboere nød godt af og vi kontaktede nogle af vores tidligere beboere som lige kom et smut forbi og kunne få en goodiebag med hjem.

Tove.

AABENRAA KRISECENTER

Gaveliste
30-års jubilæum den 2. maj 2017

Giver	Gaver
Nimo Company	Pander, skåle og bokse
Karin og Svend	Spil, Sorteper
Lene og Lissi Mamma Mia	Spil, Indkøbsturen
Mandagsgruppen	Eva Trio Pande
Haderslev Krisecenter	4 spil
LOKK V/ Lene Johannesen	2 Spil
Kolding krisecenter	Kuffert m/dyr samt sippetov
Familiecenter Aabenraa	Spil
Rusmiddelcenter	2 spil
Torsdagsgruppen	Spejl
Lise Kaczmarec	100,00kr.
Tirsdagsgruppen	Kager til arrangementet
Ami Lagoni	Brødtorte til arrangementet
Social og Sundhedsudvalget	Spil
Lars + Anne Marie Petz + Erik + Anne Grethe Kroop	2 spil
Pædagogisk vejledning og Bostøtte 4 C	Gavekurv fra Carstens Thehandel
Intension Revision	2 æsker Duplo
Nordslesvisk kvindeforening	Bog + 500
Sønderborg Krisecenter	300,00kr
Aabenraa Selvhjælp	3 Håndklæder m/navn + badesalt
Den Blå Oase	Gavekort til Genbrugsbutik
Rønshoved Skolehjem	Kurv m/spil, kridt og chokolade
Pedel Aage	En flaske vin
Støtteforening til Aabenraa krisecenter	10.000,00kr.
Else og Harry Sørensen Padborg	1000,00kr
Familebasen Bylderup Bov/ Høje	Bondegårdsdyr
Bodil, tirsdag	Orkide
Poul Sanger	401,00kr
Amnesty gruppen Aabenraa	2 spil
Kirsebærhaven	Gavekurv m. bøger, spil m.m.
Else Bruun (tidl. vagt)	100,00kr.
Super Brugsen, Løjt	Gavekort 1000,00kr + krukke m/ blomst.

Gaveliste 2017

Tid	Beskrivelse	Beløb
Februar	Rødekro Nørklegruppe	kr. 1.240,00
Maj	Kæmpe gulvpude Jo Christoffersen	
Maj	Hårprodukter fra Hair By Ilsen	
Oktober	Hjemmestrik fra Rødekro Nørklegruppe	
Oktober	Stearinlys, servietter og gaveposer fra Flying Tiger	
November	Sokker fra Liljan Petersen	
December	Rødekro Nørklegruppe	kr. 1.000,00
December	Godteposer fra Damgård Mølle	
December	LOKK's feriefond	kr. 8.000,00
December	3 ks. tøj fra Brands of Scandinavia	
December	6 gange massage á en halv time til personalet	
December	Doktor Hartmann	kr. 1.000,00
December	Julegaver til alle beboere fra borger.	
December	Annette D & Filcolana - diverse tøjdyr	
December	Metal - godteposer til børn	
December	Mandehørm	kr. 7.500,00
December	Aabenraa Krisecenter Støtteforening	kr. 10.000,00

Budget 2018

	Regnskab 2016	Regnskab 2017	Budget 2018
Indtægter			
Kostpenge medarbejder	3.700	3.467	3.000
Kontingenter	5.440	4.865	5.000
Foredrag	500		-
Øvrige indtægter	3.636	2.257	-
Renteindtægter	-	-	-
Donationer fonde	99.248	-	-
Indtægter i alt	**112.524**	**10.589**	**8.000**
Udgifter			
Løn	-2.143.908	-2.246.184	-2.368.857
Vikarudgifter	-	-	-80.000
Lægeerklæring	-	-	-
Beklædning	-3.600	-4.800	-5.000
Befordring	-11.605	-9.511	-15.000
Befordring, vagter	-41.573	-28.357	-40.000
Tolkebistand	-13.117	-3.582	-32.000
Psykolog beboer	-	-	-216.000
Psykolog Supervision	-	-	-25.000
Kurser og uddannelse	-34.841	-19.132	-50.000
Forplejning	-160.026	-143.650	-160.000
Varekøb i øvrigt	-24.740	-15.247	-10.000
Bekskæftigelsesmateriale r	-316	-272	-500
Aktiviteter beboer	-	-	-50.000
Arrangementer og aktiviteter	-84.164	-73.715	-135.000
Transport	-197	-4.077	-1.000
Annoncer og reklamer	-4.133	-10.914	-8.000
Repræsentation	-5.941	-12.754	-6.000
Aviser, blade mv.	-6.035	-8.293	-8.000
Kontorhold	-11.333	-11.232	-11.000
IT hardware og software	-16.246	-2.752	-10.000
Telefon	-36.827	-30.190	-30.000
Porto og gebyrer	-4.145	-910	-1.000
Kontingenter	-19.262	-26.883	-45.000
Abonomenter	-21.219	-22.468	-25.000
Forsikring bygning og løsøre	-4.683	-3.747	-5.000
Årsrapport	-6.176	-5.293	-6.000
Revisor	-15.800	-15.800	-20.000
Småanskaffelser	-54.207	-8.684	-10.000
Husleje	-33.145	-33.145	-33.145
El og varme	-50.202	-51.842	-52.000
Renovation og vand	-17.064	-52.413	-50.000
Rengøring og snerydning	-14.181	-12.316	-15.000
Vedligehol. Bygning og inventar	-46.320	-12.878	-100.000
tilsyn	-	-31.576	-33.000
Udgifter i alt	**-2.885.006**	**-2.902.617**	**-3.656.502**
Resultat	-2.772.482	-2.892.028	-3.648.502
Budgetramme	2.629.724	2.978.283	3.618.603
Årets periodiserede poster	-	6.300	-
Korrektioner budget	159.136	45.465	-
Resultat året før	-113.000	-100.000	38.020
Resultat	**-96.622**	**38.020**	**8.121**

Frivillighedspolitik for Aabenraa Krisecenter

Det overordnede formål:

- at sætte rammer for de frivillige
- at tiltrække og fastholde de frivillige i et fællesskab
- at alle bidrager til, at huset er rart sted at være for beboere, frivillige og ansatte.
- at alle bidrager til at opfylde foreningens formål

Formålet med frivillige:

- at frivillige yder en indsats for krisecentrets beboere og børn
- være med til at opretholde sikkerheden og sikre beboernes anonymitet
- at sikre krisecentrets eksistensgrundlag
- at sikre sig en mangfoldig medmenneskelighed
- at give beboere mulighed for mangfoldig opbakning og støtte

Krav til frivillige:

- være fyldt 18 år
- har tavshedspligt og skal underskrive erklæring herom
- skal være i besiddelse af modenhed
- skal kunne udvise medmenneskelighed, indlevelse og tolerance
- have evnen til at lytte og samtale, opmuntre og hjælpe
- må ikke være i krise. Egen krise skal være bearbejdet, så erfaring herfra kan bruges positivt
- have baglandet i orden
- skal gennemgå "introduktion 1, 2 og 3"
- skal acceptere indhentning af børneattest og straffeattest
- skal indgå i en vagtgruppe
- i øvrigt overholde krisecentrets vedtægter
- indgår i medlemskab i Aabenraa Krisecenter
- at du er "føl" hos en garvet frivillig, når du starter som frivillig
- optagelse på prøve i et ½ år, hvorefter begge parter tager stilling til eventuel endelig optagelse om frivillig.

Vi forventer af dig som frivillig vagt:

- at du er robust og i balance med dig selv
- at du respekterer den enkelte persons grænser og baggrund
- at du helst har 2 vagter om måneden
- at du selv skriver dig på vagtlisten
- at du deltager i gruppemøder og i de 4 årlige medlemsmøder
- at du skal kunne yde omsorg
- at du i samarbejde med øvrige frivillige og ansatte føler at have et fælles ansvar for at huset fungerer med ro og orden
- at du yder praktisk hjælp efter behov, når du er på vagt
- at du tænker på din afløser og afleverer et hus som er let at tage over
- at du kan sætte grænser omkring dig selv

- at du sikrer medlemmers anonymitet ved ikke at nævne private oplysninger i beboeres påhør
- at have fokus på, at man taler til hinanden og ikke om hinanden.

De frivilliges opgaver:

- at yde beboerne hjælp til selvhjælp gennem samvær og omsorg
- at indlogere voldsramte kvinder og børn og passe telefon
- have ansvar for åbning/lukning af hoveddør
- at holde krisecentret åbent på hverdage fra kl. 17.00-07.00 samt hele døgnet alle week-ends og helligdage
- være selvopsøgende for informationer i dagbog, opslagstavle, referatmapper mm. Dagbogen læses så vidt muligt ved starten af vagten
- formidle til kontoret, hvis man får ny adresse, telefonnr. og andre ændringer, der vedgår krisecentret
- koordinerer ved afløsning og skriver dagbog
- bidrager til et tillidsfuldt rum og stemning
- bidrager til udviklende diskussioner på gruppemøder
- sikre at nye beboere føler sig velkommen i huset og introducerer husets regler
- øse af sine erfaringer til nye frivillige
- tage godt imod nye frivillige både i og udenfor gruppen
- formidle til lederen, når man observerer noget alarmerende vedrørende kvinder og børnene
- tilbyde beboere sit samvær og respektere beboeren, hvis hun hellere vil være alene
- at rydde op og gøre rent efter sig selv og gøre klar på bedste vis til en vagtafløser
- hjælpe med klargøring og oprydning i forbindelse med møder, kurser og arrangementer.
- bidrage med gode idéer til bestyrelsen
- være loyal mod foreningen og videregive oplysninger om en frivillig, der har en uhensigtsmæssig adfærd til gruppens kontaktperson eller leder
- gøre plads til nye medlemmers forskellighed

Introduktion:

Nye frivillige skal gennemgå "Introduktion 1, 2 og 3".
Tema 1 og 2 foretages af introduktionsgruppen, medens tema 3 foregår i krisecentret ved krisecentrets daglige leder.

I introduktionen udleveres skriftligt materiale og der omhandles følgende emner:

- Aabenraa Krisecenter's historie
- Aktuelle tal – økonomi
- Kort oplæg om LOKK (Landsorganisation for kvindelige krisecentre i DK)
- Voldsoplæg
- Hvad er vold
- Hvad kan krisecentret tilbyde
- Kriseteorier
- Krav til frivillige vagter
- Vedtægter
- Orientering om samtykke til indhentning af særlige oplysninger
- Pjece om krisecentret

Arbejdet for fastholdelse af frivillige:

- At den frivillige føler sig godt forberedt og klædt på til opgaven
- At den frivillige kan se, at hendes anstrengelser betyder noget
- At den frivillige føler sig som en del af et godt fællesskab
- At den frivillige føler sig værdsat og får anerkendelse
- At den frivillige bliver hørt og har indflydelse på beslutninger
- At den frivillige får løbende tilbud om relevante kurser
- At den frivillige bliver tilbudt deltagelse i sociale arrangementer

Etiske regler:

På Aabenraa Krisecenter arbejder vi ud fra de etiske retningslinier, som er opstillet af Landsorganisationen af kvindekrisecentre (LOKK), som vi er medlem af.

Formål:

- De etiske retningslinier er funderet på LOKK's værdier, normer og holdninger og er udtryk for det, vi kalder god krisecenterskik.
- De etiske regler skal bidrage til at sikre kvinder og børns interesser og forhindre uhensigtsmæssig adfærd. Intentionen er at skabe større selvindsigt og højne kvaliteten i den hjælp, der ydes.
- De etiske retningslinier forpligter ansatte og frivillige medarbejdere på krisecentrene og i LOKK's sekretariat, og skal tjene som støtte i dagligdagen og ved stillingtagen til etiske problemstillinger.

Etiske retningslinier:

1. Vi forpligter os til i alle forhold af vores arbejde at bekæmpe, synliggøre og fokusere på vold mod kvinder og børn.
2. Vi forpligter os til at møde kvinder og børn med respekt for den enkelte uanset livsstrategi, seksualitet, religion, politiske og kulturelle tilhørsforhold.
3. Vi forpligter os til at tage udgangspunkt i kvindens egen voldshistorie.
4. Vi forpligter os til at se kvinden som sin egen vigtigste ressource, at hjælpe hende med at genvinde styrke og støtte hende i at træffe egne valg.
5. Vi forpligter os til at sikre kvindens ret til værn om fortrolige oplysninger.
6. Vi forpligter os til at yde børn hjælp ud fra et børneperspektiv.
7. Vi forpligter os til åbenhed og synlighed i vores tilbud.
8. Vi forpligter os til at være bevidste om, at vi som hjælpere er i en magtfuld position.
9. Vi forpligter os til at tilstræbe høj faglighed i vores arbejde.
10. Vi forpligter os til at være samarbejdsvillige og til gensidig kollegial støtte.

Eksklusion af en frivillig:

- Ved grov overtrædelse af vedtægterne
- Brud på tavshedspligten
- Kontingentrestance
- Uhensigtsmæssige episoder med beboerne, ansatte eller øvrige frivillige
- Tyveri af enhver art i krisecentret

Vedtaget Generalforsamlingen d. 19.03.2013
Ændringer under krav til frivillige er vedtaget på generalforsamlingen d. 20.3.2014

Vedtægter for Aabenraa Krisecenter

§ 1

Aabenraa Krisecenter er en selvejende forening, uafhængig af partipolitiske interesser og drives i henhold til gældende Servicelovens § 109.
Aabenraa Krisecenter har samarbejdsaftale med Aabenraa kommune.

§ 2

Krisecentret er medlem af ”Landsforeningen for kvindekrisecentre i Danmark” (LOKK)

§ 3

Formål:

- at hjælpe kvinder og deres børn, der har været udsat for psykisk/fysisk vold – her under trussel om samme – og som befinder sig i en akut krisesituation
- at kvinder, gennem hjælp til selvhjælp, får styrket deres selvfølelse og tro på egne kræfter for bedre at kunne træffe beslut ninger for deres eget liv
- at børn får tilbudt støtte og samtale om de res situation
- at kvinder og deres børn, der søger hjælp, sikres anonymitet
- at sprede den viden og erfaring, krisecentret får, til at påpege og påvirke samfundsfor holdene i gunstig retning for kvinder og de res børn
- at påvise behovet for krisecentret og be kæmpe og synliggøre vold mod kvinder og børn.

§ 4

Fysiske forhold:
Aabenraa Krisecenter holder til i en lejet ejendom.

§ 5

Medlemskab:
Kriterierne for at blive medlem af foreningen fastsættes af bestyrelse.

§ 6

Eksklusion:
Bestyrelsen kan ekskludere et medlem, såfremt medlemmet efter bestyrelsens opfattelse ikke efter lever foreningens formål, eller der er tale om grov overtrædelse af vedtægterne, interne retningslinjer, kontingentrestance, brud på tavshedspligt eller overtrædelse af ”Frivillighedspolitik for Aabenraa Krisecenter”.

§ 7

Valg til Bestyrelsen:
Bestyrelsen består af 7 medlemmer.
På generalforsamlingen vælges 4 bestyrelsesmedlemmer blandt foreningens frivillige medlemmer og 3 eksterne bestyrelsesmedlemmer.
Der vælges 3 suppleanter: 2 frivillige og 1 eksternt medlem.

Bestyrelsen konstituerer sig selv i forhold til formand, næstformand, kasserer, kontaktperson til gruppelederne, senest 14 dage efter generalforsamlingen. Ved konstitueringen skal hele bestyrelsen være til stede.
Formandsposten skal bestrides af en kvinde.

§ 8

Bestyrelsen:
Bestyrelsen er alene beslutningsdygtig, når minimum 5 bestyrelsesmedlemmer er til stede.
Lederen deltager på bestyrelsesmøder med taleret dog uden stemmeret.
Suppleanter kan deltage med taleret dog uden stemmeret på bestyrelsesmøder.

Bestyrelsens kompetence.
Bestyrelsen ansætter og afskediger daglig leder
Bestyrelsen varetager den overordnede ledelse og påser, at krisecentrets økonomiske og administrative anliggender varetages under hensyntagen til foreningens formål.
Bestyrelsen beslutter, hvem der ud over daglig leder tegner og udtaler sig på krisecenterets vegne.

Bestyrelsen indkalder til og opstiller dagsorden for generalforsamlingen.
Øvrige kompetencer se interne retningslinjer.

§ 9

Forretningsudvalg:
Består af formand og næstformand.
Daglig leder deltager på forretningsudvalgsmøder og er uden stemmeret.
Forretningsudvalget kan alene træffe beslutning ved enighed. Ved uenighed henvises til bestyrelsen. Der indkaldes til bestyrelsesmøde, når et medlem af forretningsudvalget eller daglig leder ønsker dette.

§ 10

Daglig leder:
Daglig leder ansætter og afskediger øvrigt personale.
Centrets leder er ansvarlig for den daglige ledelse af krisecentret og for videregivelse af information fra Aabenraa kommune til bestyrelsen.
Øvrige kompetencer se interne retningslinjer og stillingsbeskrivelse.

§ 11

Generalforsamling:
Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed, og denne afholdes hvert år inden udgangen af første kvartal.
Stemmeberettigede på generalforsamlingen er alle medlemmer, der har betalt kontingent senest en måned før generalforsamlingen.
Generalforsamlingen beslutter ved almindeligt flertal blandt de fremmødte stemmeberettigede medlemmer.
Vedtægtsændringer kræver 2/3 flertal af de fremmødte på generalforsamlingen

Bestyrelsen indkalder til generalforsamling med mindst en måneds varsel ved udsendelse af dagsorden til samtlige medlemmer.
Skriftlige forslag til behandling på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 15. januar.

Dagsorden på generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent og referent
2. Valg af stemmetællere
3. Bestyrelsens årsberetning
4. Fremlæggelse af regnskab
5. Fastsættelse af kontingent
6. Forelæggelse af årets budget
7. Indkomne forslag
8. Valg til bestyrelse
9. Valg af suppleanter
10. Eventuelt.

Alle personvalg skal ske ved skriftlig afstemning.
Øvrige valg skal ske ved skriftlig afstemning, såfremt dette begæres af et stemmeberettiget medlem.
Bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år ad gangen.
Suppleanter vælges for et år.

Indstilling af bestyrelsesmedlemmer:
Senest 15. januar indstilles skriftligt kandidater til bestyrelsen.
Interne medlemmer indstilles skriftligt af foreningens medlemmer.
Eksterne medlemmer indstilles skriftligt af vagt- og personalegruppen. Der kan max indstilles et eksternt medlem pr. gruppe.

Regnskabsåret er kalenderåret.
Regnskabet revideres af en statsautoriseret revisor, der udpeges af bestyrelsen.

§ 12

Ekstraordinær generalforsamling skal indkaldes med minimum 14 dages varsel med angivelse af dagsorden, når 3 bestyrelsesmedlemmer eller mindst 1/3 af medlemmerne begærer det og samtidig angiver, hvilke emner, der ønskes behandlet.

§ 13

Foreningens nedlæggelse:
Nedlæggelse af foreningen kan kun ske på en generalforsamling med 2/3 flertal af de fremmødte samt senest 3 uger herefter en ekstraor-

dinær generalforsamling, hvor der også kræves 2/3 flertal af de fremmødte.
I forbindelse med foreningens nedlæggelse beslutter generalforsamlingen, hvem foreningens formue skal tilfalde. Formuen kan kun tilfalde en forening eller flere med samme formål som Aabenraa Krisecenter.

Vedtaget på generalforsamling d. 23. marts 2009.
Tilføjelse i § 7 vedtaget på generalforsamling d. 19. marts 2013.
Ændring i § 6 vedtaget på generalforsamling d. 20. marts 2014
Ændring i § 10 og 11 vedtaget på generalforsamling d. 16.3.2015.
Ændring af vedtægter på generalforsamling d. 16.03.3017

16.03.2017 **Anne-Marie Vagnsø**
Formand

Organisationsplan
Aabenraa krisecenter

Aabenraa Krisecenter

Bjerggade 3, 6200 Aabenraa
Telefon 7462 2117
Fax 7462 2147
E-mail: aabenraakc@gmail.com

Hjemmeside: www.aabenraakrisecenter.dk

AABENRAA KRISECENTER