

Tilbageblik 2021

Aabenraa Krisecenter



Indholdsfortegnelse

Gaveliste	Side 3
Bestyrelsens beretning	Side 4
Tilbageblik fra leder	Side 6
Udviklingen over de sidste 3 år	Side 7
Sundheds- og kostpolitik	Side 9
Særligt fokus på de frivillige	Side 10
Stalkingkonference	Side 11
Ture og udflugter i 2021	Side 12
Frivilligfest på Stampenborg	Side 13
Når de mindste i familien, er de mest udsatte	Side 14
Skilsmissegruppeleder	Side 15
ICDP	Side 16
Godt og blandet	Side 17
Årets jubilarer	Side 18
Billeder fra hverdagen på krisecenter	Side 19

Gaveliste 2021

Tid	Beskrivelse	Beløb
Januar	Garant	Sengetøj
Marts	LEGO	11 kasser lego
Marts	Nimo	Glas
Marts	Matas Aabenraa	Håndcreme
Maj	Ønskebørn Aabenraa	Donation af tøj, legetøj og udstyr
Maj	Ib Steen Madsen Holding	Pengedonation
Juni	Brands of Scandinavia	2 kasser tøj
Juni	Femilet	Mundbind
Juni	Overskudsprodukter.dk	Solcreme, paraplyer mm.
Juli	Brands4Kids	2 sæt regntøj
Juli	Ønskebørn Aabenraa	50% rabat på køb samt reklamationsvarer
Juli	Rødekro Genbrug	Pengedonation
Juli	Change Aabenraa	Lingeri
November	Krusmølle	Julepynt
November	Matas Aabenraa	Skønhedsprodukter
December	Lykkeligaen	Juleposer med kalendre
December	Overskudsprodukter.dk	Diverse produkter
December	Superbrugsen Rødekro	Ting til børn
December	Læs for livet	Bøger
December	Billund Internationals	Julegaver
December	Metal Aabenraa	Godteposer
December	Olga fra Abena	Julegaver til børn
Hele året	Sarah Philipp	Arbejdskraft og konsulentsparring
Hele året	Risagers Vinduespudsning	Vinduespudsning
Hele året	Torsten Andresen, akupunktør	Gratis kørsel til massage

Vi har i årets løb modtaget rigtig meget brugt tøj og legetøj til børn fra lokale.
 En stor tak til alle der har støttet os med
 gaver og penge i 2021

Bestyrelsens beretning

Bestyrelsens arbejde på Aabenraa Krisecenter i 2021 var også i år præget af Corona. Mange arrangementer for de frivillige måtte aflyses og i hverdagen har Corona også betydet meget for kvinderne i huset. Gennem hele året har der været fuld belægning i huset, og udfordringerne med corona er alligevel løst på en god måde.

Huset har fået en modernisering, som har betydet bedre arbejdsvilkår for de ansatte og bedre boforhold for kvinderne og børnene. Ligeledes de frivillige har fået glæde at husets make over. Nye senge og nye møbler. De frivillige har i længere tid ønsket sig at stuen blev flyttet ned i forbindelse med køkkenet, hvormed alle fælles rum bliver samlet og det bliver mere naturligt at mødes med kvinderne og deres børn, der hvor vi opholder sig.

Vores leder Hanne har arbejdet rigtig meget med LEAN i huset og søsat mange nye initiativer, som er igangsat og vil blive igangsat i 2022. LEAN skal være med til at gøre arbejdet med kvinder og børn mere gennemsigtigt og forudsigeligt, ligesom arbejdet og hverdagen vil bære præg af en større faglighed.

I julen 2021, var huset lukket mellem jul og nytår, og kvinderne holdt jul i lejede sommerhuse, og hos familie i deres eget netværk.

I årets tilbageblik fra 2020 fortalte vi om flyttetanker. Disse er nu blevet til mere end tanker, og vi arbejder på at flytte huset til et større og nyrenoveret hus. Der vil i 2022 komme en afklaring på flytningen. Dette hus vil kunne opfylde alle de behov og planer for fremtidens kvinder og børn som er udsat for vold i nære relationer.

Herunder bl.a.:

- Flere værelser med tilhørende bad og toilet, hvormed der kan skabes mere privatliv. Et besøgsrum, hvor kvinder og børn kan få støtte til at fastholde sunde relationer i deres netværk, uden at de øvrige beboere bliver udstillet.
- Der vil være mulighed for at unge får plads til at udvikle et sundt ungdomsliv i huset og i sikkerhed.
- Vi får mulighed for at etablere en udslusningslejlighed, hvormed kvinder og børn får en mere lempelig udslusning fra os i egen bolig.

Sidst men ikke mindst vil flytningen til den anden bolig medføre et bedre fysisk arbejdsmiljø til medarbejdere og de frivillige der matcher arbejdsforholdene på andre moderne arbejdspladser.

Bestyrelsens beretning fortsat

Hanne har igen i år, haft tæt samarbejde med kommunen og, vi ser frem til kommende møder i 2022. Tak til kommunen for godt samarbejde gennem året. Det er til stor gavn for kvinder og børn, at krisecenteret og kommunen har et god og tæt samarbejde.

2021 har ligeledes været året, hvor Aabenraa krisecenter har promoveret sig ved hjælp af de sociale medier, infotavler, og sidst men ikke mindst, ved hjælp af bevilligede \$18 midler. Vi har fået lavet 8 forskellige film klip, som Aabenraa kommune også har været behjælpelig med at offentliggøre på deres facebookside. Man vil høre radiospots og se reklamer i biografen. Vi glade og stolte af resultatet.

En stor tak til alle som tænker på os med sponsorgaver i alle former, det varmer, at der sidder folk derude, som tænker på de voldsramte kvinder og deres børn og som har taget ophold på Aabenraa krisecenter. Det er sponsorernes fortjeneste, at vi kan understøtte kvinder og børn med store og små oplevelser og hjælp til at få hverdagen til at føles rar, på trods af deres momentane livsforhold.

Bestyrelsen retter en stor tak til de frivillige, som yder en fantastisk indsats for husets beboere. Stor tak til personalet for den måde I møder alle på, beboere som frivillige, altid med smil og varme. Ansatte og frivillige spiller godt sammen, ellers kunne dette ikke lade sig gøre.

På bestyrelsens vegne

Anne Marie

Tilbageblik fra leder

Vi har brugt 2021 på at planlægge en om-rokering, internt på krisecentret.

Vi har flyttet alle beboernes fællesrum ned i stueplan, med det formål, at de daglige rutiner som enlig mor gøres lettere, når hun f.eks. laver mad, og børnene kan lege i nærheden i børneværelset eller se tv i stuen. Ligesom samværet med de frivillige om aftenen og i weekenderne bliver mere naturlig, når det hele er samlet på en etage.

Personalets fælleskontor og mødelokalet er flyttet på 1. sal. Ligeledes fælles område og kreativ arbejdsplads på 2. sal, har gennemgået en renovering, der gavner forholdene for alle.

Vi har i samme omgang planlagt nogle indretningsmæssige ændringer, som har til formål at gøre de frivilliges overnatningsforhold bedre og som derved er blevet en integreret del af den generelle indretning.

Disse ændringer har ligeledes haft til formål at skabe mere plads til opbevaring og en praktisk hverdag.

Til at hjælpe os med de indretningsmæssige tiltag, har vi brugt Philipp.Rod Interior Architecture.

Sarah Philipp fra Philipp Rod Interiør Architecture, er arkitekt og driver et enkeltmandsfirma her i Aabenraa. Det kom frem i vores første samtale med Sarah, at hun har et ønske om at støtte et social projekt. Dette ved at sponserere et udkast til ændringer og indret-

ning, ”og på den måde give noget tilbage til samfundet”, sagde Sarah.

I gennem samarbejdet med Sarah får vi en sparring om vores tanker, Sarah sørger for at skabe et rød tråd i gennem huset og er fokuseret på formålet, at kvinderne og børnene, samt de frivillige, skal have et funktionel, hjemmeligt og varm interiør.

De valgte håndværkere som i løbet af vinteren 2021 og til nu skal udføre projektet, kommer alle fra området og er kendte i huset, når der udføres almindelig reparationer og renoveringer. Alle har været engagerede i vores fælles projekt og bidrager med gode idéer, materialer og produkter som matcher projektet.

De 75 frivillige som har deres gang på Aabenraa krisecenter har alle tilkendegivet det meningsgivende i vores ombygning og nye indretning i huset. Ligeledes personalet, kvinder og børn nyder de nye tiltag, hvor rammerne er indrettet i beroligende farver og med plads til forskellighed.

Vi er ikke helt i mål med levering af al inventar, men det kommer vi snart 😊

Hanne

Udviklingen set i forhold til de sidste 3 år
 Antal overnatninger fordelt på kvindens hjemkommune

Kommuner	2019			2020			2021		
	Kvinder	Børn	I alt	Kvinder	Børn	I alt	Kvinder	Børn	I alt
Aabenraa	627	983	1520	93	124	217	327	178	505
Haderslev	72	125	197	35	12	47	695	979	1674
Tønder	258	486	744	231	398	629	63	48	111
Fredericia	42	0	42	6	18	24	21	21	42
Esbjerg	40	40	80	0	0	0	133	133	266
Varde	0	0	0	0	0	0	13	26	39
Odense	0	0	0	23	92	115	0	0	0
Sønderborg	0	0	0	91	74	165	77	116	193
Vejen	3	0	3	0	0	0	0	0	0
Kolding	192	232	427	228	587	815	15	45	60
Svendborg	0	0	0	152	152	304	0	0	0
Faaborg- Midtfyn	0	0	0	2	6	8	0	0	0
Middelfart	0	0	0	228	361	589	0	0	0
Andre	415	396	811	369	448	817	133	0	133
I alt	1241	1948	3189	1652	2172	3824	1458	2272	3730

Belægning%

År	2019	2020	2021
%	91%	80%	81%

Krisecentret råder over 5 værelser. 100 % belægning = (5x365 = 1825 døgn).

Ved visiteringen til krisecentret skal der hele tiden laves vurdering i forhold til beboerne i huset, herunder familiens størrelse, sikkerhed og opgavekompleksitet.

Udviklingen set i forhold til de sidste 3 år

Henvist til andet sted

	2019	2020	2021
Pga. pladsmangel	72	22	20
Pga. mgl. Plads til børn	4	0	0
Pga. sikkerhed	2	5	11
Ikke målgruppe	3	10	14
I alt	81	37	45

Henvendelser

	2019	2020	2021
I alt	221	154	108

Beboer udflyttet

2019			2020			2021		
Kvinder	Børn	I alt	Kvinder	Børn	I alt	Kvinder	Børn	I alt
23	24	47	31	48	79	25	32	57



Sundheds- og kostpolitik

I 2021 har vi fået opfyldt et ønske, om mere fokus på sundhed og kost. Det er kommet til udtryk ved flere forskellige tiltag.

Vi indgik bl.a. i et samarbejde med Aabenraa Kommunes Sundhedscenter, som hjalp os med at udfærdige en sundheds- og kostpolitik. Dette har naturligt nok gjort, at vi har fået fokus på hvilke madvarer vi indkøber og hvordan vi tilbyder dem til vores beboere og medarbejdere. Vi har som et eksempel valgt, at alt hvad der kan, skal være fuldkorns- eller nøglehulsmærket. Vi har også indført en ugentlig gåtur, hvor alle medarbejdere og beboere går en tur sammen. Som udgangspunkt en halv time, men det bliver næsten altid en times tid, da snakken går, når man bevæger sig.

Da vores ene husassistent tog orlov og efterfølgende sagde sin stilling op, var det naturligt for os at søge en afløser, som havde sundhedsfaglig baggrund, da vi godt kunne se fordelene i at have en sygeplejerske ansat i huset. Det lykkedes og Camilla har allerede bidraget med meget viden fra hendes tidligere virke som sygeplejerske.

Vi har også startet et meget givtigt samarbejde op med Aabenraa Kommunes sundhedsplejersker, som igen er et gammelt ønske om, at have fokus på sundheden. På denne måde får mødrene faglig relevant rådgivning af professionelle.

Det sidste "ben" i vores fokus på sundheden i huset er, at vi har introduceret en wellnessdag hvert kvartal. På denne dag kommer vores stolemæssør Torsten, frisør Bitten fra salon Dominique, Julie vores negledame samt vores fodbehandler Jette B. Nielsen. Kvinderne i huset kan gratis få tider hos alle fire og personalet kan selv betale for tid hos Torsten til stolemæssage. Torsten kommer endvidere fast i huset hver anden uge, hvor han tilbyder stolemæssage til kvinder, personale og frivillige.

Vi oplever, at vores fokus på sundhed og kost samt wellness bidrager med en masse godt til kvinder og børn, samt til personale og frivillige. På wellnessdagen føles det næsten som juleaften, det er fantastisk at vi gennem donationer kan tilbyde vores kvinder lidt forkælelse og de sætter virkelig pris på det og kan leve højt på det i flere uger efter.

Sascha

Særligt fokus på de frivillige

Den 1. september 2021 besluttede Social- og sundhedsudvalget at tildele Aabenraa Krisecenter 65.000,- kr. til brug for reetablering af frivillighedsarbejdet omkring centret efter corona.

Vi valgte at pengene skulle bruges til at producere en reklamefilm, som nu danner baggrunden for en biograf- og radioreklame for det at være frivillig på Aabenraa Krisecenter.

I den forbindelse vil vi gerne takke for deltagelsen i filmen/spottet til de frivillige og beboere som deltog samt Torsten, vores stolemassør.

Reklamefilmen kan ses på vores facebookside.

Hanne



Stalkingkonference

Den 1. og 2. september 2021 var vi på Stalkingkonference i Nyborg med Dansk Stalkingcenter.

På konferencen var mange relevante oplægsholdere fra ind- og udland, heriblandt fra politiet i Danmark og Holland samt psykologer.

På dag 2 af konferencen havde vi mulighed for at deltage i forskellige workshops, vi deltog bl.a. i workshoppen ”Risikovurdering i stalkingsager” og ”Stalking af forældre og børneperspektivet” samt ”Digital Stalking” som alle var meget givende.

Justitsminister Nick Hækkerup deltog i en del af konferencen, hvor han fremlagde regeringens udspil til en stalkingparagraf i Straffeloven, hvilket gav anledning til at forholde ham virkningen af den seneste paragraf på vores område, nemlig paragraffen vedr. psykisk vold, som vi desværre ikke ser den store effekt af. Justitsministeren måtte også medgive, at paragraffen vedr. psykisk vold skulle revideres, dog mente han, at det stadig var for tidligt.

På konferencen deltog mange politibetjente heriblandt flere fra det kommende specialiserede team hos politiet, som netop skal være vores vej ind i politiets system. Så udover at få en masse ny vi-

den, fik vi også nye og meget relevante kontakter.

Vi fik også indblik i hvilken hverdag politiet står i, i forhold til de sager vi har med at gøre, og det overraskede os hvor lidt viden de enkelte betjente egentlig har om vores område, herunder deres viden om hvad der er muligt på sociale medier mv.

Vi tog hjem fra konferencen med en følelse af, at vi alle gerne ville stoppe stalkingen men også med en følelse af, at alle uanset niveau sidder med en følelse af, at vi altid vil være et par skridt bagud rent digitalt, da den verden udvikler sig med en vanvittig hastighed.

Lene og Sascha



Ture og udflugter i 2021

Så er endnu et år gået, et år både med begrænsninger og friheder.

Den første del af året var vi begrænset af corona restriktionerne, men så snart det var muligt, nød vi at kunne komme ud af huset.

Vi havde lånt bussen fra Kirsebærhaven, så det var da muligt at komme på fælles ture til testcenteret. Kvinderne stadsede sig op, for nu skulle de ud af huset. Det viser bare, hvor meget vi trængte til at komme væk. Vi lavede lidt sjovt med det, og det gav nogle gode grin.

Endelig åbnede landet igen og vi fik mulighed for at komme på udflugter.

Første tur gik til Legoland og billetterne havde LEGO sponsoreret. Dette tilbud får vi hvert andet år lige før de åbner officielt. Dejlig dag at være i Legoland, for der er aldrig lange køer ved forlystelserne.

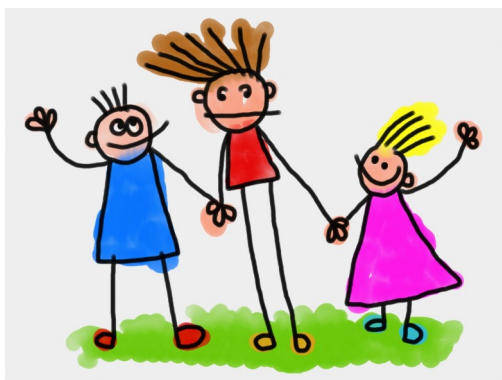
I foråret tog vi til Haderslev dyrepark, der altid er et besøg værd. Der er en dejlig legeplads og en skøn natur.

I sommerferien var vi i Løveparken, Legoland, Alsik i Sønderborg og Sønderborg Slot, Enghave Dyre- og naturpark og Madsbyparken i Fredericia.

Beboerne med børn fik mulighed for at komme i Cirkus Mascot i Arena. Rema 1000 gav billetterne.

Vi har været på ture til Kruså NY-FORM, som har et legeland for mindre børn.

Lene



Frivilligfest på Stampenborg

Årets frivillighedsfest er lige blevet afholdt - lidt forsinket p.g.a. coronaen, men det blev den ikke ringer af. Festen blev afholdt på Stampenborg i Rødekre.

Vi var ca. 40 kvinder som var mødt på til en hyggelig eftermiddag / aften. Det startede med kaffe og kage og så kom Thomas Mygind på podiet.

Thomas Mygind holdt et oplæg om at gøre det bedste bedre - hvor hovedemnerne var Fokus - Fysik og Dialog. Til sidst i oplægget tog vi en tur i "100-meter" skoven sammen med Peter Plys og Æslet.

Æslet er som bekendt det beskedne muldyr som tager dagen som den kommer og der er ikke det store opkvikende i det.

Peter Plys derimod ser dagen som en NY dag hvor alt kan ske og det kan kun blive bedre.

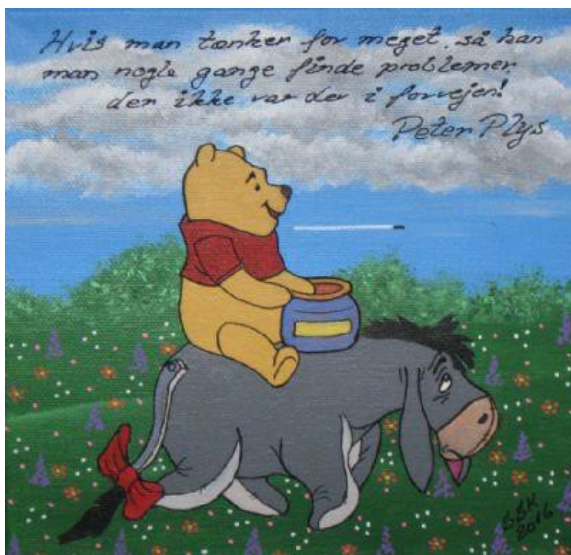
POINTEN er derfor - Når du vågner om morgenen så start dagen med at tænk som Peter Plys og læg æslet bag dig.

Derefter var der mulighed for vinsmagning eller en gåtur i de skønne omgivelser omkring Stampenborg.

Dagen sluttede af med grill-buffet og

gode vine. Humøret var højt og der blev hygget ved alle borde.

Torsdagsgruppen



Når de mindste i familien, er de mest udsatte

Videnscenter for Psykotraumatologi inviterede alt børnefagligt personale på krisecentrene til en kursusdag i børn og traume. Det var en meget interessant dag, hvor vi begge deltog.

Nogle børn i voldsramte familier, kan have haft oplevelser inde på livet eller blevet truet i sådan en grad, at de har følt at være i en livstruende situation.

De traumatiserende hændelser vil dagligt og måske oftere køre som små film i børnenes bevidsthed.

Børn der har oplevet traumer kan udvikle PTSD. Et nyt begreb, som forskerne er begyndt at bruge, kaldes Komplex PTSD. Det opstår, når et barn oplever traumer i en tidlig alder og over 5 år. Børn på et krisecenter, kan have haft en opvækst, hvor de har oplevet ovennævnte.

For at hjælpe traumatiserede børn, kræver det kendskab til reaktionsmønstre og dernæst en længerevarende behandlingsforløb hos en psykolog.

Hermina og Lene, pædagoger



Skilsmissegruppeleder

Vi har i ca. et års tid været i gang med Børne- og ungedafé med husets børn og unge. Dette tilbud ville vi gerne give andre børn og unge i kommunen.

I foråret blev jeg uddannet til gruppeleder for skilsmissebørn hos Center for Familieudvikling. Her modtog jeg ud over viden og spørgemetoder, arbejdsmateriale der kan anvendes i skilsmissegruppen for børn.

Materialet fra Center for Familieudvikling tager udgangspunkt i et land, der hedder Skilsmisland. Landet har forskellige havne, som børnene er med til at bestemme: En havn kan f.eks. være skiftedagen, at savne henholdsvis mor og far, nye søskende m.m. Til hvert møde besøger vi mindst en havn, som vi vil samtale og arbejde ud fra.

I alt arbejdsmateriale er arbejdsrækkefølgen: empati, gruppestøtte og stringsstøtte.

Formålet med Børne- og ungedaféen er, at deltagerne får ord på deres følelser, så de på sigt kan tale med andre om deres udfordringer og bede om hjælp.

Som gruppeledere går vi ikke ind i forældrenes udfordringer i forhold til samarbejdet om deres børn. Selvom vi til møderne med forældrene vil have et dagsordenspunkt der hedder: gruppens 5 gode råd til forældrene, er det ikke ensbetydende med, at børnenes udfordringer er løst.

Desuden får børnene et rum, hvor de med andre jævnaldrende oplever, at de ikke er de eneste, der kan være i klemme i forældrene samarbejdsproblemer og deres følelser er normale.

Børne- og ungedaféen forløber over 13 gange, hvor de tre gange er med forældre. Tilbuddet er gratis og pt. at vi lånt et lokale i Frivilligcenteret. En frivillig vil være med som gruppeleder, så der vil altid være to voksne. Et mødeprogram kan f.eks. Se således ud:

- Velkommen og Bolde runden, hvordan har I haft det siden sidst. Til dette bruges bolde med følelsesudtryk
- Bolle eller frugt og samtidig en snak om, hvilket havn vi skal besøge i Skilsmislandet.
- Besøg i havnen
- Leg
- Vi fortsætter besøget i havnen eller vælger en ny havn
- Har vi fået nye havne i spil i samtalerne, som skal på Skilsmissekortet.
- Bolderunde: Hvordan har det været i dag.
- Tak for i dag.

I skrivende stund er vi i gang med at udbrede tilbuddet gennem kommunen, skoler, PPR og sundhedsplejen. I må meget gerne fortælle om Børne- og ungedaféen, de steder i færdes.

Lene

ICDP—international child development program

De sidste 5 måneder af året har vi været på første del af ICDP, som handler om samspillet mellem børn og deres forældre.

ICDP tager udgangspunkt i anerkendende pædagogik og bygger på 8 samspilstemaer:

Den følelsesmæssige dialog

- 1) Vis glæde for barnet
- 2) Se barnet initiativ – og juster dig
- 3) Inviter barnet til samspil – lyt og svar
- 4) Giv barnet anerkendelse

Den meningskabende dialog

- 5) Fang barnets opmærksomhed, så I får en fælles dialog
- 6) Fasthold barnet opmærksomhed – vis følelse og entusiasme
- 7) Fold barnets oplevelse ud – uddyb og forklar

Den guidende/vejledende dialog

- 8) Skab rammerne. Tag barnet ved hånden. Trin for trin

Til hver undervisningsgang skal vi optage en video med et barn eller en kvinde og os selv. Videoen analyserer vi i grupper på skolen ud fra de 8 samspilstemaer.

Kurset afsluttes med en opgave, hvor vi skal skrive et par sider til et barn, som vi har lavet aktiviteter med ud fra de 8 samspilstemaer.

Kinnie og Lene



Godt og blandet

LEAN

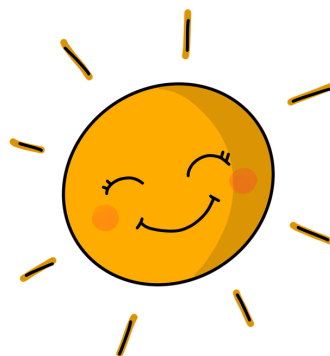
Igennem hele 2021 har vi været i gang med en LEAN-proces, for at få en mere tydelig struktur i vores arbejde, til gavn for både kvinder, frivillige og ansatte. Vi er næsten i mål og vi har lært rigtig meget.

Temadag

I oktober havde vi vores årlige temadag med krisecentrene i Haderslev og Sønderborg. Denne gang var der fokus på Motivation i frivilligt socialt arbejde, som Center for frivilligt socialt arbejde talte med os om. Derudover bød dagen på lækker mad og sønderjysk kagebord.

Besøg fra Dansk Socialrådgiverforening

Vi har haft besøg af formanden og den konstituerede næstformand for DS, hvor vi havde en god snak om de udfordringer vi møder i vores arbejder, herunder sagsbehandlingen og ventetiderne i Familieretshuset, men også det faktum, at mange af "vores" børn ikke kan komme i daginstitution fordi det ikke kan lade sig gøre juridisk.



Børne- og Familieydelse

Vi har deltaget aktivt i dialogen omkring de nye regler for udbetaling af børne- og familieydelse, som nu betyder, at ydelsen bliver delt ligeligt imellem mor og far, hvis de har fælles forældremyndighed. Til sammenligning vil det kun være bopælsforæderen som skal betale daginstitution mv.

Årets jubilarer

10 år: Ilse, mandagsgruppen

Vibeke, mandagsgruppen

Helle, tirsdagsgruppen

Gurli, tirsdagsgruppen

Birthe, onsdagsgruppen

Dorit, onsdagsgruppen

20 år: Anne Marie, mandagsgruppen



Billeder fra hverdagen på krisecenter



”Det har jeg aldrig prøvet før,
Så det klarer jeg helt sikkert”
Pippi Langstrømpe



Aabenraa Krisecenter
Bjerggade 3, 6200 Aabenraa
Telefon 74 62 21 17
Mail: aabenraakrisecenter@aabenraa.dk
Hjemmeside: www.aabenraakrisecenter.dk
Facebook og Instagram: Aabenraa Krisecenter